

RANDONNÉE Vélo du SAMEDI 10 AU MERCREDI 14 JUILLET 2021 L'ÉCHAPPÉE AUTOUR DES BAUGES

Tour en 5 jours dans le sens des aiguilles d'une montre sur 2 parcours de difficultés différentes de 180 km avec la moitié de l'itinéraire en commun ainsi que 1 ou 2 soirées; départ et arrivée à Montmélian.

	version plus sportive (2070m de dénivelé positive) https://www.openrunner.com/r/13027326	version plus facile (1170m de dénivelé positive) https://www.openrunner.com/r/13053156
Jour 1	Montmélian - La Biolle (camping à la ferme) 43 km et 315 m de dénivelé	Montmélian - Aix-les-Bains (camping) 35 km et 110 m de dénivelé
Jour 2	La Biolle - Vallières-sur-Fier (camping avec piscine) 22 km et 280 m de dénivelé	Aix-les-Bains - Vallières-sur-Fier (camping avec piscine) 34 km et 280 m de dénivelé
Jour 3	Vallières-sur-Fier - Talloires ou Thônes 45 km et 690 m de dénivelé (moins si Thônes)	Vallières-sur-Fier - Talloires (camping) 37 km et 480 m de dénivelé
Jour 4	Talloires ou Thônes - Thénesol (camping à la ferme) 35 km et 380 m de dénivelé	Talloires - Albertville (camping) 35 km et 120 m de dénivelé
Jour 5	Thénesol - Montmélian (possibilité de camping au Lac Saint André) 45 km et 400 m de dénivelé	Albertville - Montmélian (possibilité de camping au Lac Saint André) 41 km et 170 m de dénivelé

